

Режим дня первой младшей группы № 1 (Холодный период года)

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10(1п.) 9.20 – 9.30(2п.)
Подготовка к прогулке	9.30 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.40
Обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно-образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30 – 15.40 (1п.) 15.50 – 16.00 (2п.)
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.30 – 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00 – 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим дня первой младшей группы № 1 (Теплый период года)

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика (на воздухе)	7.50 – 8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 – 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00 – 10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, второй завтрак	10.00 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.40
Обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.30 – 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим дня второй младшей группы № 9 (Холодный период года)

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 (7.00)-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	8.30 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 – 15.45
Непосредственно-образовательная деятельность	15.45 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.30 – 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30 (21.00)
Ночной сон	20.30 (21.00) – 6.30 (7.30)

Режим дня второй младшей группы № 9 (Теплый период года)

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика (на воздухе)	7.50 – 8.00
Возвращение в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 – 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.00 – 10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, второй завтрак	10.00 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.20 – 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.35 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.30 – 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим дня средней группы № 5 (Холодный период года)

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 (7.00)-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	8.30 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	9.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная, совместная деятельность детей	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.30 – 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30 (21.00)
Ночной сон	20.30 (21.00) – 6.30 (7.30)

Режим дня средней группы № 5 (Теплый период года)

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 (7.00)-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	9.00 – 10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, второй завтрак	10.00 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная, совместная деятельность детей	15.30 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.30 – 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30 (21.00)
Ночной сон	20.30 (21.00) – 6.30 (7.30)

Режим дня старшей группы № 11 (Холодный период года)

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 (7.00)-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	10.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.30 – 15.55
Подготовка к ужину, ужин	15.55 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.30 – 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30 (21.00)
Ночной сон	20.30 (21.00) – 6.30 (7.30)

Режим дня старшей группы № 10 (Теплый период года)

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 (7.00)-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, второй завтрак	10.00 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	10.20 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.55
Подготовка к ужину, ужин	15.55 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.30 – 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30 (21.00)
Ночной сон	20.30 (21.00) – 6.30 (7.30)

Режим дня старшей группы № 7 (Теплый период года)

Мероприятия	Время проведения
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30 (7.00)-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, второй завтрак	10.00 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	10.20 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.55
Подготовка к ужину, ужин	15.55 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.30 – 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30 (21.00)
Ночной сон	20.30 (21.00) – 6.30 (7.30)

Режим дня подготовительной к школе группы № 7 (Холодный период года)

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 (7.00)-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50– 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	10.50– 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.35 – 12.40
Обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная, совместная деятельности, подготовка к ужину, ужин	15.40 – 16.40
Самостоятельная, совместная деятельности, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 19.00
Дома	
Прогулка. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30 (21.00)
Ночной сон	20.30 (21.00) – 6.30 (7.30)

Режим дня подготовительной группы № 6 (Теплый период года)

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 (7.00)-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика на воздухе	8.20 – 8.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, общественно-полезный труд, подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	9.00 – 10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, второй завтрак	10.00 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, общественно-полезный труд)	10.50– 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная, совместная деятельности, подготовка к ужину, ужин	15.40 – 16.40
Самостоятельная, совместная деятельности, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 – 19.00
Дома	
Прогулка. Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.30 (21.00)
Ночной сон	20.30 (21.00) – 6.30 (7.30)

График утренней гимнастики

Группа	Время проведения
Первая младшая группа № 1 (в группе)	7.50 – 8.00
Вторая младшая группа № 9	7.50 – 7.58
Средняя группа № 5	8.00 – 8.08
Средняя группа № 2	8.00 – 8.08
Средняя группа № 3	8.00 – 8.08
Старшая группа № 6	8.10 – 8.18
Старшая группа № 10	8.10 – 8.18
Старшая группа № 11	8.10 – 8.18
Подготовительная к школе группа № 4	8.20 – 8.30
Подготовительная к школе группа № 7	8.20 – 8.30
Подготовительная к школе группа № 8	8.20 – 8.30
Подготовительная к школе группа № 12	8.20 – 8.30