



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 315 г. Челябинска»  
454139, г. Челябинск, ул. Василевского, 77а, т. (351)255-15-52, e-mail: mdou315@mail.ru

---

ПРИНЯТО:  
на заседании педагогического совета № 1  
протокол от 31.08.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 315 г. Челябинска»  
О.В. Шебодаева  
приказ № 02-27 от 31.08.2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ  
В МБДОУ «ДС № 315 г. ЧЕЛЯБИНСКА»**

1. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 315 г. Челябинска» (далее - МБДОУ «ДС №315 г. Челябинска») разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарные правила к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.43648-20) от 28.09.2020 года, Уставом МБДОУ «ДС № 315 г. Челябинска».

2. Режим работы МБДОУ «ДС № 315 г. Челябинска» - 12-ти часовой с 7.00 до 19.00 при пятидневной рабочей неделе, выходные дни - суббота и воскресенье.

3. В группах кратковременного пребывания режим работы 3-часовой с 9.00 до 12.00; 5-часовой с 8.00 до 13.00.

4. Продолжительность учебного года в МБДОУ «ДС № 315 г. Челябинска» - с 1 сентября по 31 мая.

5. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

8. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

7. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально - коммуникативное развитие.

8. Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и адаптированной программой коррекционного образования для детей с ОВЗ.

9. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей раннего возраста с 2 до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 лет составляет: – в первой младшей группе (дети третьего года жизни) - 1 час 40 минут, продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут; – во второй младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 45 минут, продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 15 минут; – в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа 20 минут, продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 20 минут; – в старшей группе (дети шестого года

жизни) – 5 часов 25 минут, продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 25 минут; – в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 30 минут.

10. Организация образовательного процесса с 1 сентября по 31 мая осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 1 июня по 31 августа - по режиму дня теплого периода года.

11. Формами организации совместной образовательной деятельности в режимных моментах являются: 1) прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии;

2) игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные;

3) труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд;

5) развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;

6) экспериментирование, проектная деятельность, чтение художественной литературы.

12. Основной формой организации обучения в МБДОУ «ДС № 315 г. Челябинска» является образовательная деятельность. Образовательная деятельность организуется и проводится педагогами в соответствии с основной образовательной программой ДОУ и режимом занятий (приложение №1). Занятия проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения занятий.

13. В целях реализации принципов индивидуального и личностно-ориентированного образования в 1 младшей группе дети делятся на подгруппы, кроме занятий по образовательной области "Художественно-эстетическое развитие (Музыка)".

14. В дни каникул и в летний период занятия не проводятся. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

15. В группах компенсирующей направленности:

- образовательный процесс в старшей группе компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи организуется по периодам, занятия учителя-логопеда и воспитателя проводятся по подгруппам. Формами проведения занятий являются: фронтальные (со всей группой), подгрупповые и индивидуальные. В первом периоде проводятся 2 логопедических занятия (по развитию лексико-грамматических категорий речи и развитие связной речи). Во втором периоде обучения 3 логопедических занятия. В третьем периоде 5 занятий в неделю (3 занятия – по развитию лексико-грамматических категорий речи и развитие связной речи и 2 занятия – по развитию звукопроизношения);

- образовательный процесс в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи организуется по периодам. Во всех трех периодах 5 логопедических занятий в неделю (3 занятия – по развитию лексико-грамматических категорий речи и развитие связной речи, и 2 занятия – по развитию звукопроизношения и по подготовке к обучению грамоте).

16. Занятия во всех группах проводится ежедневно согласно режиму занятий, с перерывами между ними 10 минут.

17. Домашние задания воспитанникам в МБДОУ «ДС № 315 г. Челябинска» не задаются.

18. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность/ все возрастные группы
День Здоровья	1 раз в год
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые игры, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры - драматизации)	ежедневно
Чтение художественной литературы в совместной деятельности	ежедневно
Опыты, эксперименты, наблюдения – экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в неделю
Лепка/аппликация, конструирование в совместной деятельности	1 раз в неделю (чередуется)

Положение о режиме занятий воспитанников может меняться по решению педагогического совета МБДОУ «ДС № 315 г. Челябинска».